



# Botanische Exkursion in die Schweizer Alpen

Naturfreundehaus Mettmen

28.06. – 04.07.2026

# Wer sind wir?

Meret Huber, Professorin für  
evolutionäre Ökologie der Pflanzen



Ralf Omlor,  
Kurator des Botanischen Gartens JGU



# Unsere Ziele

- Sie lernen die Pflanzen und ihre Lebensräume kennen

Welche Familie, Gattung, Art?



Welche Anpassungen?

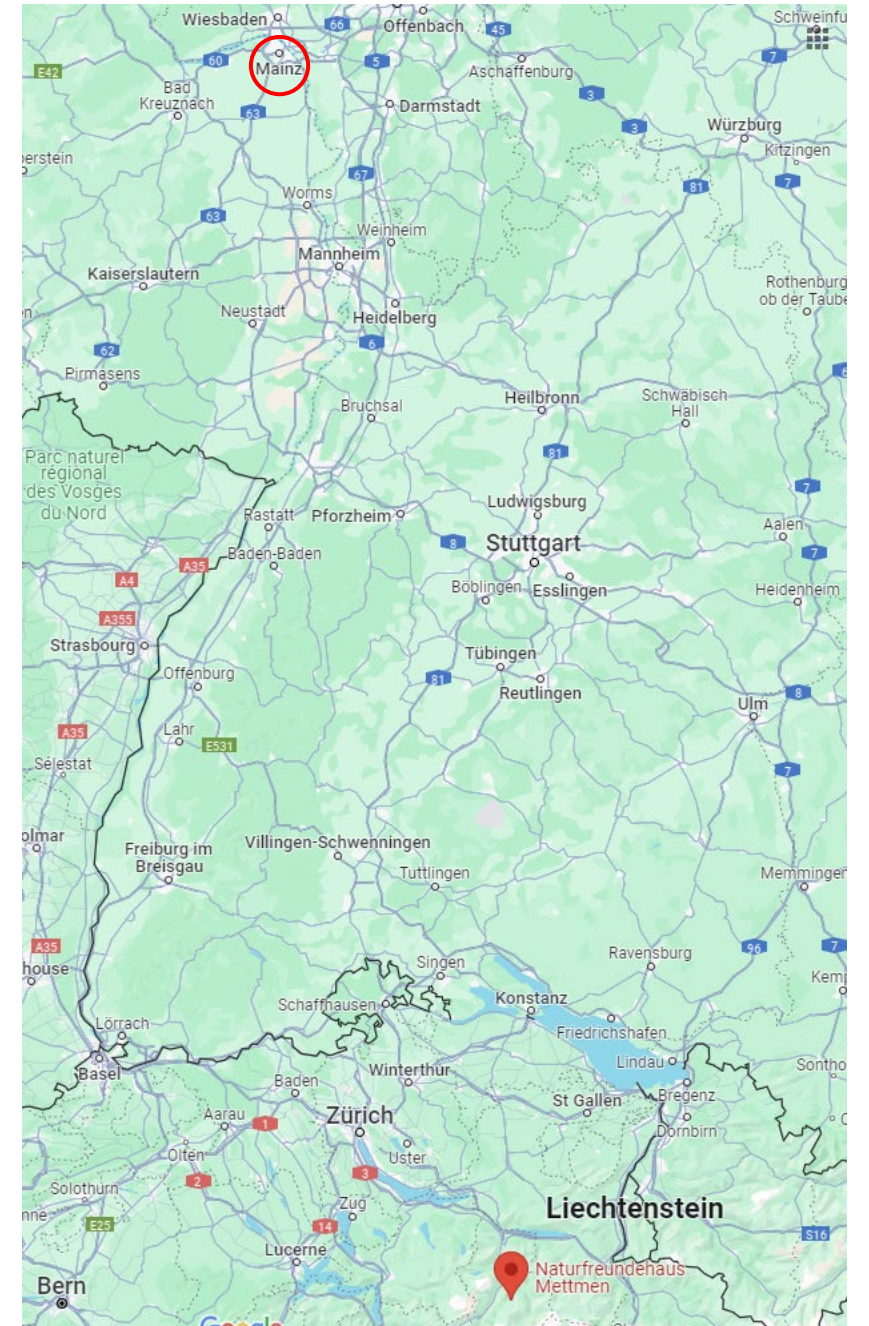


Nährstoffreich- oder arm?



# Wann und wo?

- Zeitraum: 28.06. – 04.07.2026
- Innerschweiz, Kanton Glarus
- Unterkunft: Naturfreundehaus Mettmen  
1600 m.ü.M
- 400 € Studibbeitrag



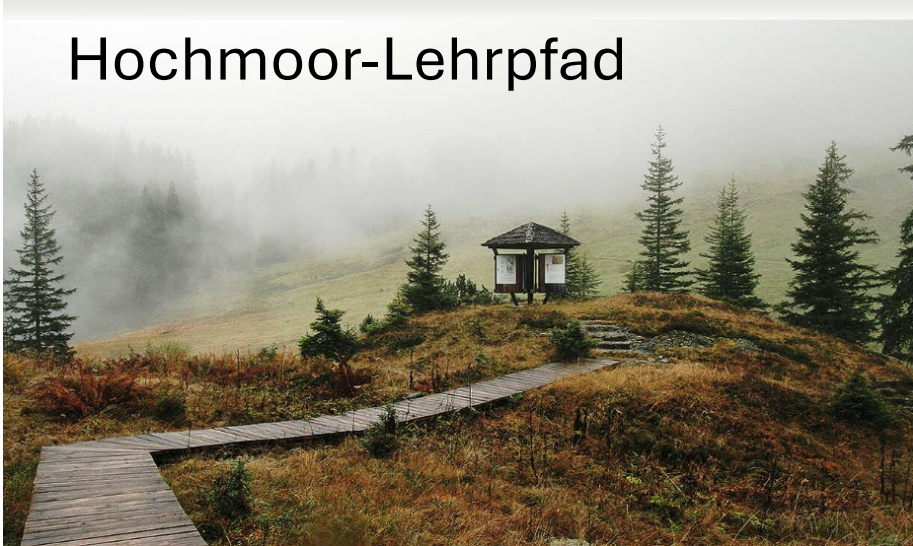
# Naturfreundehaus Mettmen

- Halbpension mit lunch bag (Vegi/Vollkost)
- Mehrbettzimmer (5er bis 10er)
- 2 Waschräume, 3 Duschen
- Free Wifi vorhanden



# Mettmen und Umgebung

Hochmoor-Lehrpfad



Freiberger Kärpf:  
Ältestes Wildschutzgebiet Europas



Kärpfbrücke



Garichtsee



# Anreise

- Sonntag, 28.06.2026 (genauer Reiseplan folgt)
- Treffpunkt: Hbf Mainz
- Mit Bahn bis Schwanden, mit Bus nach Kies, dann mit Seilbahn nach Mettmen
- 15 min zu Fuss zum Naturfreundehaus

# Ablauf

Tag	Vormittag	Nachmittag	Abend
Sonntag	Anreise	Anreise/Hüttenbezug	Einführung / Phylogenie
Montag	Botanik Umgebung	Botanik Umgebung	Rückblick Tagesthemen
Dienstag	Botanik Umgebung	Botanik Umgebung	Rückblick Tagesthemen
Mittwoch	Geologie-Exkursion	Geologie-Exkursion	Rückblick Tagesthemen
Donnerstag	Wanderung	Wanderung	Rückblick Tagesthemen
Freitag	Vorbereitung Prüfung	Prüfung	
Samstag	Abreise		

# UNESCO Weltnaturerbe Tektonikarena Sardona

Führung mit Peter Straub



# Piz Sardona

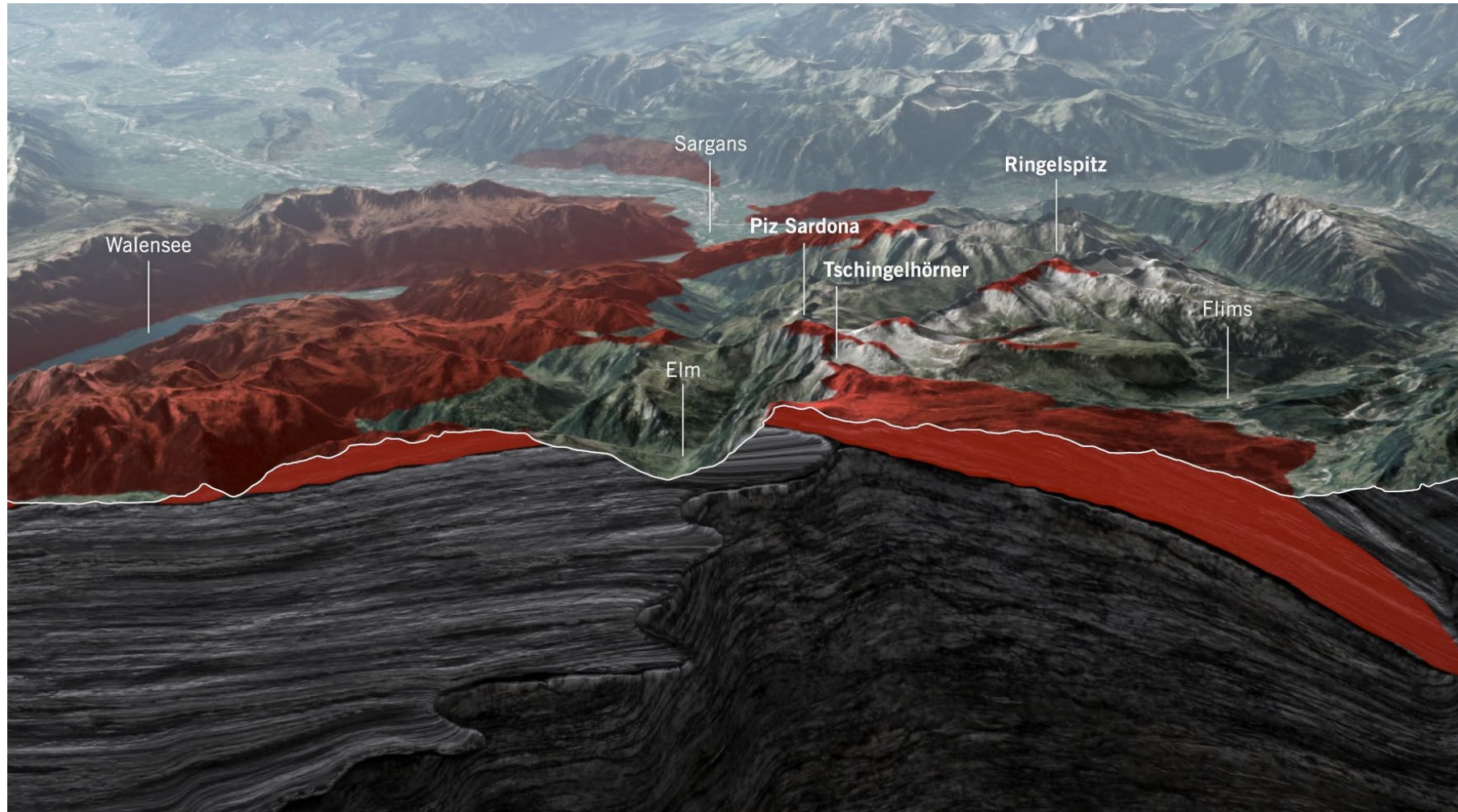


Verrucano-Gestein  
250-300 Mio Jahre

Flysch-Gestein  
35-50 Mio Jahre



# Glarner Überschiebung



# Ablauf

Tag	Vormittag	Nachmittag	Abend
Sonntag	Anreise	Anreise/Hüttenbezug	Einführung / Phylogenie
Montag	Botanik Umgebung	Botanik Umgebung	Rückblick Tagesthemen
Dienstag	Botanik Umgebung	Botanik Umgebung	Rückblick Tagesthemen
Mittwoch	Geologie-Exkursion	Geologie-Exkursion	Rückblick Tagesthemen
Donnerstag	Wanderung	Wanderung	Rückblick Tagesthemen
Freitag	Vorbereitung Prüfung	Prüfung	
Samstag	Abreise		

# Prüfung

- Zu welcher Familie, Gattung, Art gehören diese Pflanzen?
- Welche morphologischen Anpassungen an alpine Lebensräume erkennen Sie?
- Welche dieser Arten ist ein Stickstoff-Zeiger?

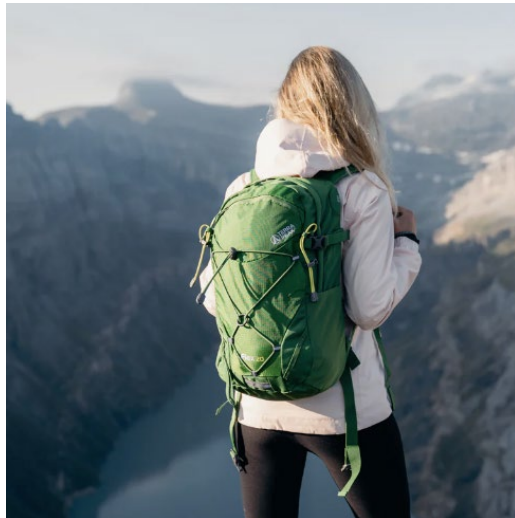


# Abreise

- Samstag, 04.07.2026 (genauer Reiseplan folgt)
- Seilbahn ab Mettmen morgens
- Bus ab Kies
- Bahn ab Schwanden
- Ankunft Mainz am Abend

# Packliste: must have

- Für Gepäck NUR Rucksäcke, keine Rollkoffer  
⇒ 15 min Gehzeit
- Zusätzlicher Tagesrucksack



# Packliste: must have

- Warme und wetterfeste Kleidung! Regenjacke, Regenhose

# Packliste: must have

- Wanderschuhe mit Profil!

**JA!**



**Besser nicht**



**Nein!**



**Nein!**



# Packliste: must have

- Handtücher für die Hütte
- Bestimmungsliteratur: Binz oder Schmeil-Fitschen
- ⇒ *Ob Binz bis zur Exkursion verfügbar ist, werden wir Sie per mail informieren*
- ⇒ *Falls Sie keinen Schmeil-Fitschen organisieren können, wenden Sie sich bitte an Ralf Omlor (omlor@uni-mainz.de)*
- Lupe, Notizbuch (idealerweise stabil), Bleistift
- Sonnenschutz! Brille, Hut, Sonnencreme
- Trinkflasche
- Identitätskarte oder Reisepass

# Packliste: fakultativ

- **Empfohlen:** Hüttenschlafsack (kann gratis ausgeborgt werden; sonstige Bettwäsche vorhanden)
  - Badesachen
  - Medikamente (Allergien), Blasenpflaster
  - Snacks (Halbpension mit Lunchpaket ist gebucht)
- => **Keine** nahegelegene Einkaufsmöglichkeiten!
- Feldstecher
  - Ersatzschuhe (z.B. Wanderhalbschuhe, Sportschuhe)
  - Bargeld: auf der Hütte kann nur mit Schweizer Franken oder Twint (Schweizer Bezahl-App) bezahlt werden

# Packliste: nicht nötig

- Adapter für Kabelstecker nicht nötig
- Hausschuhe für Hütte vorhanden

# Fragen?

Administrative Fragen: Martina Galloway: [galloway@uni-mainz.de](mailto:galloway@uni-mainz.de)

Inhaltliche Fragen: Meret Huber: [meret.huber@uni-mainz.de](mailto:meret.huber@uni-mainz.de)

Fragen bzgl. Literatur: Ralf Omlor: [omlor@uni-mainz.de](mailto:omlor@uni-mainz.de)



Quellenangaben: Fotos aus dem Internet.